

Angebotsplan

Aktualisiert: gültig ab 02.06.2020

Sportgelände	VfL Bad Nenndorf
Draodo	VfL Bad Nenndorf
Kurpark	VfL , SGNS
Sportgelände	JfV Fußball
Kneipp Verein	
SGNS	

Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter	Platz
Montag			
9:00-10:15	Lauftreff	Sylvia	Kurpark
9:00-10:00	Fit in die Woche	Olga	1+2
11:00-12:00	Gesund durch Bewegung	Silke & Sylvia	1+2
17:30-18:30	Zumba	Astrid	Dorado MZR/ Platz 3
18:00-20:00	Sportabzeichen (ab 08.06.)	VfL + SGNS	2
18:00-20:00	Badminton	ab 08.06.	Dorado Halle
18:30-19:15	Bodyforming (ab 08.06.)	Susanne	Dorado MZR

18:30-19:30	Alt-Herren Sport (ab 08.06.)	Bernd	2
18:30-20:00	Fußball JFV (C1-Jugend)	Oliver Jelinek	4
18:45-19:45	Rückenfit	Olga	1
20:00-21:00	Tanzen (nur Paare aus 1. HH)	ab 08.06.	Dorado MZR
19:00-20:00	Rückenfit (SGNS)	Uta	7
20:00-21:00	QiGong	Silke	Kurpark Liegewiese
Dienstag			
9.00-10.00	ESG Gruppe 1	Britta	6
10.00-11.00	ESG Gruppe 2/ mit Anmeldung	Britta	6
11:00-12:00	Zumba	Astrid	Dorado MZR/Platz 3
17.00-18.00	Kneipp Verein (ab 09.06.)	in Planung	7
15.00-16.00	Seniorentanz (in Planung)	ML Wolter	Dorado MZR
17:00-17.45	LineDance (erst ab 09.06.)	C. Wilke	Dorado MZR
18.00-18.45	LineDance (erst ab 09.06.)	C. Wilke	Dorado MZR
17:00-18:00	Leichtathletik	Ina & Holger	2
17:00-18:30	Fußball (E1-Jugend)	Rolf	4

17:30-18:30	Leichtathletik / Stabi	Günter	2
18.00-19.00	Kneipp Verein (09.06.)	in Planung	7
18:30-19:30	Fitness (SGNS)	Sylvia & Uli	Kurpark
18:30-20:00	Fußball JFV (A1-Jugend)	Delil Sincur	2
18:30-20:00	Fußball JFV (D3/4-Jugend)	?	4
19:00-20:00	Rückenfit + Cardio	Silke & Frauke	6
	(+ Reha-Sport (in Planung))	Silke & Frauke	in Planung
19:00-20:00	Zumba ab 09.06.2020	Astrid	Dorado MZR
	(fällt am 02.06.2020 aus!		
19:15-20:15	Pilates	Olga	1
20:00-21:30	Fußball (Herren) GEBLOCKT		4
Mittwoch			
09:15	Rückenfit	Sylvia	1
	(Bei bedarf 2 Gruppen á 45min)		
15:00-18:00	Herz-Sport ab 03.06.2020	Silke & Sylvia & Frauke	Kurpark
	3 Gruppen		
16.00-17.00	Kneipp Verein	Heide Nolte	7
17:00-18:30	Fußball (F2-Jugend)	Andreas	4

17:15-18:15	Pilates	Sylvia	1
18:30-20:00	Fußball JFV (D1-Jugend)	Carsten Kuban	2
18:30-20:00	Fußball JFV (C1-Jugend)	Oliver Jelinek	4
19:00-20:00	Tanzen Turnier	ab 03.06.	Dorado MZR
19:00-20:00	Tischtennis	ab 03.06. oder 10.06.	Turnhalle
20:00-21:30	Fußball (2. Herren)	Stefan	4
Donnerstag			
9:00-10:00	Wellnes & Entspannung	Silke	Kurpark Liegewiese
9:00-12:00	Herz-Sport ab 04.06.2020	Frauke	Kurpark
	2 Gruppen		
10:30-11:30	Gesund durch Bewegung	Silke & Marion	2
15:30-17:00	Fußball (G1-Jugend)	Sebastian	4
17:00-18:00	Kneipp Verein (11.06.)	in Planung	7
17:00-18:30	Fußball (F1-Jugend)	Carsten Klein	4
17:00-18:30	Fußball (E2-Jugend)	Stefan/ Jens	2
18:00-18:45	4Streatz (ab 04.06.)	Susanne	Dorado MZR
18:00-19:00	Kneipp Verein (11.06.)	in Planung	7

18:00-19:30	Schwimmen/ 3 Gruppen	18.00 Uhr	6
18:30-20:00	Fußball JFV (A1-Jugend)	Delil Sincur	2
18:30-20:00	Fußball JFV (B1-Jugend)	?	4
19:00-19:45	Step (ab 04.06.)	Susanne	Dorado MZR
19.00-1945	Rücken-Fit	Heidemarie	1
19.45-20.30	Rücken-Fit	Heidemarie	1
20:00-21:00	Tanzen (nur Paare aus 1. HH)	ab 04.06.	Dorado MZR
20:00-21:30	Fußball (1. Herren)	Oliver	4
Freitag			
9:15-10:15	BBP	Elisabeth	4
10:30-11:30	Balance & Power	Elisabeth	4
15:30-16:30	Turnen ab 05.06.2020	Kristin	1
15:30-16:30	Kinder Leichtathletik	Ina + Holger	
16:00-17:00	Turnen (in Planung)	Johanna	1
17:00-18:00	Leichtathletik	Günter	2
18:30-20:00	Fußball JFV (D3/4-Jugend)	?	2

18:30-20:00	Fußball JFV (D1-Jugend)	Carsten Kuban	4
17:00-19:00	Judo (ab 29.05.)	Steffen + Maxi	6
	2 Gruppen		
20.00-21.00	Tanzen Turnier	Eckhard	Dorado MZR
	mit Anmeldung		