

Angebotsplan

Aktualisiert: 15.05.2020

Uhrzeit	Gruppe	Übungsleiter	Platz
Montag			
9:00-10:15	Lauftreff (ab 18.05.)	Sylvia	Kurpark
9:00-10:00	Fit in die Woche	Olga	1+2
11:00-12:00	Gesund durch Bewegung	Silke & Sylvia & Olga	1+2
17:30-18:30	Zumba	Astrid	3
18:00-20:00	Sportabzeichen (in Planung)	Jürgen	in Planung
18:30-19:30	Bodyforming	Susanne	6
18:30-19:30	Alt-Herren Sport (in Planung)	Bernd	in Planung
18:30-20:00	Fußball JFV (B1-Jugend)	?	2
18:30-20:00	Fußball JFV (C1-Jugend)	Oliver Jelinek	4
18:45-19:45	Rückenfit	Olga	1
19:00-20:00	Rückenfit (SGNS) (ab 18.05.)	Uta	7

20:00-21:00	QiGong	Silke	Kurpark Liegewiese
Dienstag			
9:15-10:45	ESG	Britta	6
10:30-11:30	Zumba	Astrid	3
17.00-18.00	Kneipp Verein (ab 19.05.)		7
17:00-18:00	Leichtathletik / Stabi	Günter	2
17:00-18:00	Leichtathletik (ab 19.05.)	Ina & Holger	2
17:00-18:30	Fußball (E1-Jugend) (Ab 26.05.)	Rolf	4
18.00-19.00	Kneipp Verein (ab 19.05)		7
18:30-19:30	Fitness (SGNS) (ab 19.05.)	Sylvia & Uli	Kurpark
18:30-20:00	Fußball JFV (A1-Jugend)	Delil Sincur	2
18:30-20:00	Fußball JFV (D3/4-Jugend)	?	4
19:00-20:00	Rückenfit + Cardio	Silke & Frauke	6
	(+ Reha-Sport (in Planung))	Silke & Frauke	in Planung
19:00-20:00	Zumba	Astrid	3
19:15-20:15	Pilates	Olga	1
20:00-21:30	Fußball (Herren) GEBLOCKT	?	4

Mittwoch			
09:15	Rückenfit (Bei Bedarf 2 Gruppen á 40min)	Sylvia	1
15:00-18:00	Herz-Sport (in Planung)	Silke & Sylvia & Frauke	2 & Tartanbahn
16:00-17:00	Kneipp Verein (ab 20.05.)		7
17:00-18:30	Fußball (F2-Jugend) (Ab 27.05.)	Andreas	4
17:15-18:15	Pilates	Sylvia	1
18:30-20:00	<i>Fußball JFV (D1-Jugend)</i>	<i>Carsten Kuban</i>	<i>2</i>
18:30-20:00	<i>Fußball JFV (C1-Jugend)</i>	<i>Oliver Jelinek</i>	<i>4</i>
20:00-21:30	Fußball (2. Herren)	Stefan	4
Donnerstag			
9:00-10:00	Wellnes & Entspannung	Silke	Kurpark Liegewiese
9:00-12:00	Herz-Sport (in Planung)	Frauke	2 + Tartanbahn
10:30-11:30	Gesund durch Bewegung	Silke & Marion	2
15:30-17:00	Fußball (G1-Jugend) (Ab 28.05.)	Sebastian	4

17.00-18.00	Kneipp Verein (ab 28.05.)		7
17:00-18:30	Fußball (F1-Jugend) (Ab 28.05.)	Carsten	4
17:00-18:30	Fußball (E2-Jugend) (Ab 28.05.)	Stefan	2
18:00-19:00	4Streatz	Susanne	3
18.00-19.00	Kneipp Verein (ab 28.05.)		7
18:00-19:30	Schwimmen/ 3 Gruppen	18.00 Uhr	6
18:30-20:00	<i>Fußball JFV (A1-Jugend)</i>	<i>Delil Sincur</i>	2
18:30-20:00	<i>Fußball JFV (B1-Jugend)</i>	?	4
19.00-19.45	Rücken-Fit	Heidmarie	1
19.45-20.30	Rücken-Fit	Heidmarie	1
20:00-21:30	Fußball (1. Herren)	Oliver	4
Freitag			
9:15-10:15	BBP	Elisabeth	4
10:30-11:30	Balance & Power	Elisabeth	4
17:00-18:00	Leichtathletik	Günter	2
18:30-20:00	<i>Fußball JFV (D3/4-Jugend)</i>	?	2
18:30-20:00	<i>Fußball JFV (D1-Jugend)</i>	<i>Carsten Kuban</i>	4