

Sommerferien 2018

Datum	Gruppe	Uhrzeit	Sportart	Ort
Donnerstag 28.06.2018	Silke	9.00	Wellness	Dorado MZR
	Silke	10.00-11.30	Herzsport	Halle
	Marion	10.30-11.30	Reha WS	Dorado MZR
	Lena	18.30-20.00	A+B-Jug HSG	Halle
	Frank	20.00-21.30	1.Damen HSG	Halle
Freitag, 29.06.2018	Elisabeth	09:15	BBP	Dorado MZR
		10:30	Balance	Dorado MZR
	Heinz	15.30-17.00	Faustball	
	Julian	18.30-20.00	Haba 2. Damen	
	Günter	18.30-19.30	Funk./Reha	Dorado MZR
Montag 02.07.2018	Eva	9.00-10.00	Fit in d Woche	Dorado MZR
	Silke/Olga	11.00-12.00	GdBew	Dorado MZR
	Astrid	17.30	Zumba	Dorado MZR
	Olga	18.45	Rücken-Fit	Dorado MZR
	JFV Christof	18.00-19.30	Fuba	Platz/Laufbahn
	Silke	20.00-21.00	Qi Gong	Dorado Fitness/Wald
Dienstag 03.07.2018	Olga	09:15	Rücken-Fit	Dorado MZR
	Astrid	10:30	Zumba	Dorado MZR
	Silke/Olga	19.00	Rücken-Fitness	Dorado Halle/MZR
	Marika	18.15	Beachvolleyball	Beach
	Lena	18.30-20.00	A+B-Jug HSG	Sportplatz
	Frank	20.00-21.30	1.Damen HSG	Halle
Mittwoch 04.07.2018	Silke/Marion/Verena	15.00-16.30	Herzsport	Dorado Halle/MZR
	Silke	16.30-18.00	Herzsport	Dorado Halle/MZR
	JFV Christof	18.00-19.30	Fuba	Platz/Laufbahn
Donnerstag 05.07.2018	Silke/Verena	10.00-11.30	Herzsport	Dorado Halle/MZR
	Marion	10.30-11.30	Reha WS	Dorado MZR
	Silke	12.00	Wellness	Labyrinth
	Lena	18.30-20.00	A+B-Jug HSG	Halle
	Frank	20.00-21.30	1.Damen HSG	Halle
Freitag, 06.07.2018	Günter	18.30-19.30	Funk./Reha	Dorado MZR
	Heinz	15.30-17.00	Faustball	Halle
	Julian	18.30-20.00	Haba 2. Damen	Halle
	JFV Christof	18.00-19.30	Fuba	Platz/Laufbahn
Montag 09.07.2018	Silke/Olga	11.00-12.00	GdBew	Dorado MZR
	WOKI	14.00-17.00	Klettern	Halle
	Astrid	17.30	Zumba	Dorado MZR
	JFV Christof	18.00-19.30	Fuba	Platz/Laufbahn
	Silke	20.00-21.00	Qi Gong	Dorado Fitness/Wald
Dienstag 10.07.2018	Olga	09:15	Rücken-Fitness	Dorado MZR
	WOKI	10.00-13.00	Parksportabzeichen//bei Regen	
	Astrid	10:30	Zumba	Dorado MZR
	Frauke/Silke	19.00	Rücken Reha	Dorado MZR
	Marika	18.15	Beachvolleyball	Beach
	Lena	18.30-20.00	A+B-Jug HSG	Sportplatz
	Frank	20.00-21.30	1.Damen HSG	Halle

Mittwoch 11.07.2018	Sylvia/Frauke/Verena	15.00-16.30	Herzsport	Dorado Halle/MZR
	Frauke	16.30-18.00	Herzsport	Dorado Halle/MZR
	JFV Christof	18.00-19.30	Fuba	Platz/Laufbahn
Donnerstag 12.07.2018	Silke	9.00	Wellness	Dorado MZR
	Frauke/Verena	10.00-11.30	Herzsport	Dorado Halle
	Marion/Silke	10.30-11.30	Reha WS	Dorado MZR
	Lena	18.30-20.00	A+B-Jug HSG	Halle
	Frank	20.00-21.30	1.Damen HSG	Halle
Freitag 13.07.2018	Heinz	15.30-17.00	Faustball	Halle
	Jürgen /Claudia	14.00-18.00	Sportabzeichen	Sportplatz
	Julian	18.30-20.00	Haba 2. Damen	Halle
	Günter	18.30-19.30	Funk./Reha	Dorado MZR
	JFV Christof	18.00-19.30	Fuba	Platz/Laufbahn
Samstag 14.07.2018	Sylvia	10.00	Outdoor Fitness	KURPARK

Treffpunkt Muschel im Kurpark bitte Matte oder Badehandtuch mitbringen

Dorado geschlossen Ferien 16.07.-27.07.2018

Montag, 30.07.2018	Astrid	17.30	Zumba	Dorado MZR
	Susanne	18.30	Bodyforming	Dorado MZR
	WOKI	14.00-17.00	Seilspringen	Halle
	JFV Olli	17.00-19.00	Fuba	Platz/Laufbahn
	Sebastian	15.00-20.00	HSG	Beach Haba
	Karsten	18.00-20.00	Badminton	Halle
Dienstag 31.07.2018	Astrid	10:30	Zumba	Dorado MZR
	WOKI	14.00-17.00	Labyrinth	MZR /Dorado
	JFV Olli	18.00	Fuba	Platz/Laufbahn
	Günter	ab 18.00	Fuba	Samtgemeinde Pokal
	Marika	18.15	Beachvolleyball	Beach
	Lena	18.30-20.00	A+B-Jug HSG	Halle
	Frank	20.00-21.30	1.Damen HSG	Halle
Mittwoch 01.08.2018	Frauke/Sylvia	15.00-16.30	Herzsport	Dorado Halle/MZR
	Frauke	16.30-18.00	Herzsport	Dorado Halle/MZR
	JFV Olli	17.00-19.00	Fuba	Platz/Laufbahn
	JFV Carsten D2	17.00-19.00	Fuba	Platz/Laufbahn
	Günter	ab 18.00	Fuba	Samtgemeinde Pokal
	Volker	9.15-10.15	Fitness	Dorado MZR
	Sylvia	17.15	Pilates	Dorado/Fitness
Donnerstag 02.08.	Frauke	10.00-11.30	Herzsport	Halle
	Marion	10.30-11.30	Reha WS	Dorado MZR
	VfL Carsten F1	17.00-18.30	Fuba	Platz
	Susanne	19.00	Step	Dorado MZR
	Heide	19.00	Rücken-Fitness	Dorado Fitness
	Heide	20.15	Rücken-Fitness	Dorado Fitness
	Lena	18.30-20.00	A+B-Jug HSG	Halle
	Frank	20.00-21.30	1.Damen HSG	Halle
Freitag, 03.08.2018	Elisabeth	09:15	BBP	Dorado MZR
		10:30	Balance	Dorado MZR
	Heinz	15.30-17.00	Faustball	Halle

	Julian	18.30-20.00	Haba 2. Damen	Halle
	JFV Olli	17.00-19.00	Fuba	Platz/Laufbahn
	JFV Carsten D2	17.00-19.00	Fuba	Platz/Laufbahn
	Günter	ab 17.00	Fuba	Samtgemeinde Pokal
Montag, 06.08.2018	Eva	9.00-10.00	Fit in d Woche	Dorado MZR
	WOKI	10.00-12.00	Tischtennis	Turnhalle
	Frauke/Sylvia	11.00-12.00	GdBew	Dorado MZR
	Sebastian	11.00-13.00	HSG	Beach-Haba/Sportplatz
	Astrid	17.30	Zumba	Dorado MZR
	Rolf E2	16.30	Fußball	Platz
	Karsten	18.00-20.00	Badminton	Halle
	JFV Olli	17.00-19.00	Fuba	Platz/Laufbahn
	JFV Carsten D2	17.00-19.00	Fuba	Platz/Laufbahn
	JFV M. Scholz B	18.30	Fuba	Platz/Laufbahn
Dienstag 07.08.2018	Astrid	10:30	Zumba	Dorado MZR
	Astrid	19.00	Zumba	evtl. Turnhalle
	Reinhard	19.00	Tanzen	Dorado MZR
	Marika	18.15	Beachvolleyball	Beach
	Lena	18.30-20.00	A+B-Jug HSG	Halle
	Frank	20.00-21.30	1.Damen HSG	Halle
Mittwoch 08.08.2018	Volker	9.15-10.15	Fitness	Dorado MZR
	Frauke	15.00-16.30	Herzsport	Dorado Halle/MZR
	Sylvia	15.30-17.00	Herzsport	Dorado Halle/MZR
	Frauke	16.30-18.00	Herzsport	Dorado Halle/MZR
	JFV Olli	17.00-19.00	Fuba	Platz/Laufbahn
	JFV Carsten D2	17.00-19.00	Fuba	Platz/Laufbahn
	JFV M. Scholz B	18.30	Fuba	Platz/Laufbahn
	Sylvia	17.15	Pilates	Dorado/Fitness